

way to unlimited colourful vision

નેત્રમણી ની
પસંદગી તમારી
જીવનશૈલી
બદલી શકે છે.



NETRADEEP EYE HOSPITAL PVT. LTD.

Comprehensive Eye care & Laser centre

મોતિયો : વૃદ્ધત્વની પ્રક્રિયાનો એક પ્રાકૃતિક હિસ્સો

મોતિયો એટલે તમારી આંખનો કુદરતી લેન્સ ઘુંઘળો પડવા લાગે છે, એટલે કે, એ પ્રકાશ તથા દ્રશ્યોને નેત્રપટલ સુધી પહોંચતાં અટકાવે છે. જેથી તમે દ્રશ્યો ઘૂંઘળા જોવાનું શરૂ કરો છો. ચળકતા રંગો ઝાંખા દેખાવા લાગે છે. મંદ પ્રકાશની સ્થિતિ દરમિયાન જોવાનું વધું મુશ્કેલ પડે છે. તમને મદદરૂપ હતા તે વાંચવાના ચશ્મા અથવા બાયફોકલ્સ, જાણે હવે અસરકારક ન રહ્યા હોવાનું લાગશે.



મોતિયો એ આંખ ઉપરનું ‘ફિલ્મ’ જેવું આવરણ નથી કે જેને આહાર – આયોજન કે લેસરની મદદથી દુર કરી શકાય. વળી, તેને ટાળી પણ શકાય તેમ નથી.

મોટા ભાગના મોતિયાના કેસ, ઉંમર વધવાની કુદરતી પ્રક્રિયાનું જ બસ પરિણામ છે. ક્યારેક આંખોની ઈજા, કેટલાક રોગો અથવા કેટલાક ઔષધોપચારો પણ તે માટેનું કારણ હોઈ શકે છે.

મોતિયાની સારવાર કરવાનો શ્રેષ્ઠ માર્ગ એ છે કે, જૂનો, ઘૂંઘળો થયેલો લેન્સ કઢવવો અને તેને બદલે નવો, કૃત્રિમ લેન્સ ગોઠવવો, જે તમારી દ્રષ્ટિ પુનઃ સ્થાપિત કરી શકે. મોતિયાનું સફળ ઓપરેશન તમારા જીવનની ગુણવત્તા સારા એવા અંશે સુધારી શકે છે.

મોતિયાનું આધુનિક ઓપરેશન : સરળ અને સુરક્ષીત

મોતિયાની ઓપરેશનની પ્રક્રિયા અત્યંત સામાન્ય છે. કોર્નિયાની બાજુમાં શલ્ય ચિકિત્સક (સર્જન) એક બારીક નાનો કાપો (2.2 થી 2.8mm) મૂકે છે, આંખનો ધૂંધળો કુદરતી લેન્સ (ફેકોઇમલ્સિફિકેશન તરીકે જાણીતી પ્રક્રિયાનો ઉપયોગ કરીને) બહાર કાઢે છે અને તેને બદલે એક કૃત્રિમ ‘ઇન્ટ્રાઓક્યુલર લેન્સ’ (IOL) ગોઠવે છે. આ કાપો એટલો બારીક હોય છે કે, ટાંકા લેવાની જરૂર નથી પડતી અને આંખ માં બહુ જ જલદી રૂઝ આવી જાય છે. મોટા ભાગના કિસ્સાઓમાં કોઈ જ જટિલતા ઉત્પન્ન નથી થતી. મોતિયાનું આધુનિક ઓપરેશન અત્યંત સુરક્ષિત પ્રક્રિયા છે, જે કેવળ ૧૫ થી ૨૦ મિનિટ લે છે.

**મોતિયાનું ઓપરેશન :
આંખોમાં ગોઠવવામાં
આવતો IOL**

ફેકોઇમલ્સિફિકેશન



લેન્સ દાખલ કરવો



દ્રષ્ટિનું પુનઃસ્થાપન



નસીબજોગે તમને મોતિયો એવા સમયે થયો છે, જ્યારે ઇન્ટ્રાઓક્યુલર ટેકનોલોજીએ હરણફાળ પ્રગટ કરી છે. IOL ની તમારી પસંદગી તમારી આંખોની સ્થિતિ અને ઓપરેશન પછી તમારી વ્યક્તિગત જરૂરિયાતો પર આધારિત રહેશે.

“એ સાવ સરળ હતું. મારી સર્જરી પહેલાં મેં દર્શાવ્યા મુજબ આંખનાં ટીપાંઓ વાપરવાની શરૂઆત કરી હતી. સર્જરીના ટિપ્પેસે ત્રણ કલાકથીય ઓછા સમયમાં હું હોસ્પિટલમાં જઈને પાછી આવી ગઈ હતી.”

શ્રીમતિ વી. કુલકર્ણી, નાગપુર, ગૃહિણી

મોતિયાની સારવાર કરાવવાનો શ્રેષ્ઠ સમય ક્યારે હોય છે?

મોટા ભાગના લોકો માને છે કે, મોતિયો કઢાવતાં પહેલાં તે ‘પાકી’ જવો જોઈએ. હવે આ સાચું રહ્યું નથી. આજે, મોતિયાની સર્જરી એક રાતે તમારું મુજબની પ્રક્રિયા બની ગઈ છે, જેથી જ્યારે તમારી દ્રષ્ટિ તમારા રોજિંદા કામોને અવરોધે કે તરત તમે સર્જરી કરાવી શકો છો.

જો મોતિયાની સારવાર ન કરાવવામાં આવે તો શું થાય?

સમય જતાં, તમારા લેન્સનો ધૂંધળો હિસ્સો વધુને વધુ ઘાટ્ટો બનવા લાગશે, જેને કારણે તમારી દ્રષ્ટિ વધારે ને વધારે બગડવા માંડશે. આ વસ્તુ થોડા મહિનાઓથી લઈને થોડાં વર્ષો જેટલો સમય લઈ શકે છે. આખરે, તમારો સંપૂર્ણ લેન્સ ધૂંધળો થઈ જઈને અંધત્વ તરફ દોરી જઈ શકે છે.

મારે માટે કયો લેન્સ ઇમ્પ્લાન્ટ સુચોગ્ય છે તે હું કઈ રીતે જાણી શકું?

દરેક વ્યક્તિને માટે કોઈ એક લેન્સ શ્રેષ્ઠતમ કાર્ય કરી શકતો નથી અને કેવળ તમારા નેત્ર-વિશેષજ્ઞ જ નિર્ધારિત કરી શકે છે, કે તમારે માટે કયો ઉપયુક્ત વિકલ્પ છે. એકંદરે, જે દર્દીઓ મલ્ટિફોકલ IOL પસંદ કરે છે તેઓ જીવનની ગુણવત્તામાં સુધારણા દ્વારા અત્યાધિક સંતુષ્ટિ અનુભવી શકે છે.

શું મોતિયો પાછો થઈ શકે છે?

એકવાર મોતિયો કાઢવામાં આવે પછી તે પાછો નથી થતો. જો કે, કેટલોક સમય જતાં અમુક દર્દીઓ ફરિયાદ કરી શકે છે કે, તેમની નજર ફરીથી ધૂંધળી થઈ ગઈ છે. આ સ્થિતિને છારી કહેવાય છે. આની પણ કિલનિકમાં જ કરવામાં આવનારી સરળ લેસર પ્રક્રિયા દ્વારા સરળતાથી અને ઝડપથી સારવાર કરી શકાય છે.

મોતિયાનું ઓપરેશન કેટલું સફળ હોઈ શકે છે?

મોતિયાનું ઓપરેશન ૯૮% અથવા તેથી વધુ મોટો સફળતા દર ધરાવે છે. ટેકનિક્સ અને સાધનોમાં કરવામાં આવતા નવીનીકરણોને લઈને આ પ્રક્રિયા અગાઉ કરતાં અધિક સુરક્ષિત બનાવાઈ છે.

તમારા વધુ પ્રશ્નોના ઉત્તરો આપવામાં તમારા ડોક્ટર / સલાહકારને પ્રસન્નતા થશે.



SENSOR
(MULTI PIECE)



ACRYSOF / SENSOR
SINGLE PIECE

નોન એસ્ફેરીક રેચુલર મોનોફોકલ

આ સૌથી પ્રાથમિક પ્રકારનાં વર્ષો થી વપરાતા નેત્રમણી છે. કુદરતી નેત્રમણીનાં Spherical Aberration અંભાક રવાનીક્ષ મતાઅ । નેત્રમણીમાં નથી હોતી, એટલે દ્રષ્ટી થોડી સામાન્ય કક્ષાની રહે છે. ખાસ કરીને Contrast Sensitivity અને Night Vision સાધારણ કક્ષાનુ હોય છે.

ફાયદાઓ (Advantages)

- વાળી શકાય તેવા (ફોલ્ડેબલ) હોય છે.
- ખર્ચમાં સૌથી ઓછા.
- સામાન્ય પ્રવૃત્તિમાં ખાસ ફરક પડતો નથી.

મર્યાદાઓ (Limitations)

- Contrast Sensitivity ઓછી હોય છે.
- ઓછા પ્રકાશમાં કલર પારખવામાં તકલીફ પડે છે.
- દુર નજીક અથવા બંને ચરમા પહેરવા પડે છે.
- ડીગ્રીવાળા નંબર જો પહેલેથી હોયતો રહી જાય છે.

એસ્ફેરીક મોનોફોકલ લેન્સ

નેત્રમણીના ઓપ્ટીક્સ સ્પેશીયલ ડીઝાઇન કરવામાં આવે છે. જે નાની ઉમરના માણસો ના કુદરતી નેત્રમણી ને મળતા આવે છે. આનાથી ઢ્રષ્ટી ઘણી ચોખ્ખી અને સારી મળે છે. અને હાલમાં આ નેત્રમણી ખૂબજ વપરાય છે. જે લોકોને દુરની ઢ્રષ્ટી સ્પષ્ટ જોઈએ અને નજીકમાં નંબર પહેરવામાં વાંધો ન હોય તેના માટે બેસ્ટ ચોઈસ છે.

ખૂબ જ ચોખ્ખી ઢ્રષ્ટી આપે છે. ગ્લેર અને હેલોસ ની કોઈ તકલીફ રહેતી નથી. એટલે મોટા ભાગના દર્દી ખૂબ જ ખુશ હોય છે. જે લોકો નાઈટ ડ્રાઈવીંગ ના શોખીન છે. તેમના માટે બેસ્ટ ચોઈસ છે.

ફાયદાઓ (Advantages)

- ખૂબ જ સ્પષ્ટ ઢ્રષ્ટી
- ગ્લેર હેલોસ જેવા નાઈટ વીઝન પ્રોબલેમ નથી
- Contrast Sensitivity માં સુધારો થાય છે.
- Spherical aberrations માં ઘટાડો થાય છે.
- કલર્સ કુદરતી ભાગે છે.
- ઓછા પ્રકાશમાં પ્રવૃતિ કરવાવાળા માટે સારો ઓપ્શન છે.

મર્યાદાઓ (Limitations)

- દુર નજીક અથવા બંને ચશ્મા પહેરવા પડે છે.
- ડીઝીવાળા નંબર જો પહેલેથી હોય તો રહી જાય છે.



ACRYSOF IQ



TECNIS SINGLE
PIECE



HOYA VIVINEX ISERT



TECNIS TORIC



ACRYSOF IQ TORIC

ટોરિક એસ્ફેરિક લેન્સ

ડીઝીવાળા નંબર કીકીના અનિયમિત વળાંક થી હોય છે. મોતિયાનાં ઓપરેશન પછી સામાન્ય નેત્રમણીથી આ નંબર દુર કરી શકાતા નથી જો આંખમાં પહેલેથી ડીઝી વાળા નંબર હોય તેમને Toric Lens મુકવાથી ઢ્રષ્ટી સારી મળે છે. અને ચશ્મા ની જરૂરીયાત, ખાસ કરીને દૂર માટે નીવારી શકાય છે. આ લેન્સને આંખમાં ચોક્કસાઈથી ફીક્સ કરવામાં આવે છે. તેથી મહત્તમ ફાયદો મળે છે. આ લેન્સ મુકતા પહેલા ચોક્કસ માપ લેવાનાં હોય છે. અને વધારે સમય આપવો પડે છે. જો ઓપરેશન પછી ડીઝીવાળા નંબર તમારે પહેરવા ન હોય તો આ વિકલ્પની ડોક્ટર સાથે ચર્ચા કરો.

ફાયદાઓ (Advantages)

- ટોરિક લેન્સ દ્વારા ત્રાંસા નંબર દૂર થવાથી દૂરની ખૂબ જ સારી ઢ્રષ્ટી મળે છે.
- દૂરની મોટાભાગની પ્રવૃત્તિઓ ચશ્મા વગર થાય છે.
- જેને ડીઝીવાળા નંબર વધારે હોય તેને ખાસ ફાયદો થાય છે.

મર્યાદાઓ (Limitations)

- નજીકના ચશ્મા પહેરવા પડે છે.
- થોડો ઘણો નંબર રહી શકે છે.
- તપાસ અને ઓપરેશન ઘણી વખત એક દિવસે શક્ય ન બને.
- વધારાનું ખર્ચ થાય છે.

મલ્ટીફોકલ લેન્સ

જેને ઓપરેશન બાદ નજીક કે દૂર નાં ચશ્માં પહેરવા ન હોય તેવા માટે આ લેન્સ ઉત્તમ છે. જેમ ૪૦ વર્ષ પછી બેતાળા આવે છે. તેમ મોતિયાના ઓપરેશન બાદ મોનોફોકલ લેન્સ મૂકીએ તો નજીકના ચશ્માં પહેરવા જ પડે છે. મલ્ટીફોકલ લેન્સ મુકવાથી મોટા ભાગની પ્રવૃત્તિઓ ચશ્મા વગર કરી શકાય છે. મલ્ટીફોકલ લેન્સ મુકતા પહેલાં નંબર ચોક્કસાઈ પૂર્વક જાણવો પડે છે. અને તે માટે IOL-Master જેવા આધુનિક મશીનની જરૂર પડે છે.

મલ્ટીફોકલ લેન્સ બધા ને અનુકૂળ નથી આવતા જે માણસો ની પર્સનાલીટી એડજસ્ટમેન્ટ હોય તેઓ સહેલાઈ થી નવા લેન્સથી મળતી ઢ્રષ્ટી થી ટેવાય જાય છે. આ લેન્સ થી વ્યક્તિ ની મોટાભાગની પ્રવૃત્તિઓ ચશ્મા વગર થઈ શકે છે. પણ જેમને બધું જ પરફેક્ટ જોવાની ટેવ હોય તો કદાચ તે લોકો નિરાશ થાય છે.

ફાયદાઓ (Advantages)

- મોટાભાગની પ્રવૃત્તિઓ ચશ્મા વગર થઈ શકે છે.
- નજીક ની પ્રવૃત્તિ, વાંચન સારી રીતે થઈ શકે છે.
- કોમ્પ્યુટર કામ પણ સારી રીતે થઈ શકે છે.
- મોટા ભાગના લોકો આ લેન્સ થી મળતી ઢ્રષ્ટી થી ખુશ હોય છે.

મર્યાદાઓ (Limitations)

- લાઈટ સામે જોતી વખતે ગ્લેર અથવા હેલોસ ટેખાય શકે છે.
- નોર્મલ થવામાં ઘણી વખત લાંબો સમય લાગી શકે છે.
- ૧૦% માણસોને ઓછી લાઈટમાં વાંચવા માટે કે ડ્રાઈવિંગ માં ચશ્માની જરૂર પડી શકે છે.
- કલર શેડ જુદા પાડવામાં મુશ્કેલી પડે છે.
- ડીઝીવાળા નંબર જો પહેલે થી હોય તો રહી જાય છે.
- વધારે તપાસ અને વધારે ડોક્ટર વીઝીટ ની જરૂર પડી શકે છે.
- પ્રમાણ માં વધારે ખર્ચ થાય છે.



ACRYSOF
IQ RESTOR



TECNIS
MULTIFOCAL



TECNIS MULTIFOCAL
TORIC



ACRYSOF
TORIC MULTIFOCAL

ટોરીક મલ્ટીફોકલ લેન્સ

જે લોકો ને ડીટ્રીવાળા નંબર હોય અને ઓપરેશન પછી દૂર – નજીક ના ચશમાં પહેરવાજ ન હોય તેમના માટે આ લેન્સ હવે સારા ઓપ્શન તરીકે હાજર છે. પૂરતી તપાસ અને ચોક્કસાઈ પૂર્વકના મેઝરમેન્ટ બાદ આ લેન્સ મૂકવામાં આવે છે. અને મોટા ભાગની પ્રવૃત્તિઓ માં ચશમાંની જરૂરીયાત રહેતી નથી.

ફાયદાઓ (Advantages)

- નજીક – દૂર ઉપરાંત ત્રાંસા નંબર પણ દૂર કરી શકાય છે
- ચશમાંથી મુક્તિ એટલે કે મહદઅંશે દર્દીઓને ચશમાંની જરૂરીયાત રહેતી નથી.
- ખૂબ જ સારી દ્રષ્ટી.
- સારી ગુણવત્તા.

મર્યાદાઓ (Limitations)

- ખૂબ જ ખર્ચાળ કારણકે લેન્સની કિંમત ઘણી વધારે છે.
- વધારાની તપાસ અને સમય.
- Multi Focal Lens ની જે લીમિટેશન છે એ આમાં પણ લાગુ પડી શકે છે.

Symphony Lens

Symphony એ એકમાત્ર અને સૌપ્રથમ એ રીતે ડિઝાઇન કરેલ લેન્સ છે કે જેનાથી ઉચ્ચતમ ઢ્રષ્ટી પ્રાપ્ત થઈ શકે છે. કોઈપણ તેજ તથા ઝાંખા પ્રકાશની હાજરીમાં દૂર, વચ્ચગાળાનું અને નજીકનું કાર્ય કરવામાં મદદરૂપ થાય છે. ચશ્માની જરૂરિયાતમાંથી મહદઅંશે છૂટકારો આપે છે.

ફાયદાઓ (Advantages)

- Chromatic Aberrations ને દૂર કરી અને બધા રંગીન પ્રકાશની હાજરીમાં સૌથી ઉત્તમ ઢ્રષ્ટી આપે છે.
- Glare અને Halos ની સામે વધુ પ્રતિકારકતા દાખવી અને ઉચ્ચ ગુણવત્તાની ઢ્રષ્ટિ આપે છે.
- એક્ટિવ લાઇફસ્ટાઇલવાળા માટે ખૂબજ લાભદાયી છે.

મર્યાદાઓ (Limitations)

- એડજસ્ટ થવામાં ઘણી વખત લાંબો સમય લાગે છે.
- ૧૦% માણસોને ઘણી વખત ઓછી લાઇટમાં વાંચવા માટે કે ડ્રાઇવીંગમાં ચશ્માની જરૂરિયાત પડી શકે છે.
- પ્રમાણમાં વધારે ખર્ચાળ છે.

TECNIS[®]
Symphony
Expanded Range of Vision IOL



TECNIS[®]
Symphony
TONIC
Expanded Range of Vision IOL



FLACS - Femto Second Laser Assisted Cataract Surgery

આ મોતિયાની પદ્ધતિને સામાન્ય રીતે “ રોબોટિક કેટરેક્ટ પદ્ધતિ” તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. સામાન્ય રીતે આ પદ્ધતિ ઓટોમેટેડ છે તથા દરેક Critical Steps લેસર મશીનથી જ થાય છે એટલા માટે તે ચોકકસ અને સલામત છે.



Laser Cataract Surgery
with CATALYS

The new standard in
precision cataract surgery

Comfortable, Gentle,
More Accurate,
Highly Customized

સૌ પ્રથમ તેમાં 3D Imaging પદ્ધતિ વડે આંખને સંપૂર્ણ SCAN કરી તેના ચોકકસ 3D MAP દ્વારા સારવાર માટે સચોટ માહિતી આપે છે. ત્યારબાદ કીકીમાં ચોકકસ કાપો મૂકવો, મોતિયાની કેપ્સ્યુલમાં ઓપનિંગ કરવાનું અને લેસર દ્વારા નાના ટુકડામાં વિભાજીત કરવાનું કાર્ય કરે છે. અને આ દરેક સ્ટેપ્સમાં વપરાતી Ultrasound શક્તિનો વપરાશ નહિવત પ્રમાણમાં થાય છે. આ ઉપરાંત દર્દીના આંખનો ટોરીક નંબર લેસર દ્વારા ઓછો કરવા માટે કીકી ઉપર કાપો મૂકવાની સુવિધા પણ મશિન આપે છે.

ફાયદાઓ (Advantages)

- લેસર દ્વારા થતું હોવાથી ઝડપી રૂઝ આવે છે તથા ઝડપી દ્રષ્ટિ પુનઃ પ્રાપ્ત થાય છે.
- સૌથી ચોકકસ, સલામત અને કોમ્પ્યુટર નિયંત્રિત હોઈ છે.
- Ultrasound શક્તિનો વપરાશ નહિવત, જેથી તેની સાથે સંકળાયેલ એલર્જી અને સોજો થવાની શક્યતા નહિવત.

મર્યાદાઓ (Limitations)

- આ અદ્યતન પદ્ધતિમાં એક જ તકલીફ છે. કે તે ખર્ચાળ છે. કારણકે દરેક દર્દીમાં વપરાતી ડિસ્પોઝેબલ કિટ ઘણી મોંઘી છે.

મોતિયાના ઓપરેશન તથા નેત્રમણી ની વધુ માહિતી માટે સંપર્ક નંબર

+91 63525 69297

(સંપર્ક સમય સવારે ૧૦ થી સાંજે ૫)

E-mail - inquiry@netradeepeyehospital.com

એપોઈન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક નંબર

0281 - 2225190 / 2239270

(સંપર્ક સમય સવારે ૯ થી સાંજે ૮)

Kanak Road, B/h. Bus Station & Bhutkhana, Rajkot.
Ph.: +91-281-2225190, 2239270, Fax : +91-281-2239270
Email : info@netradeepeyehospital.com
Web : www.netradeepeyehospital.com



લેસીક સારવાર માટે આવતા પહેલા...

- શક્ય હોય ત્યાં સુધી લેસીક માટે એપોઈન્ટમેન્ટ પહેલેથી લેવી
- આપના જુના કેસ પેપર સાથે લઈ આવવા.
- લેન્સ પહેરતા હોય તો ઓપરેશન ના અઠવાડીયા પહેલા લેન્સ ન પહેરવા.
- ઓપરેશન ના આગલા દિવસ થી એન્ટીબાયોટીક ટીપા ત્રણ વખત નાખવાના હોય છે.
- ઓપરેશન બાદ પહેરવા માટે સાદા ગોગલ્સ સાથે રાખવા.
- ઓપરેશન માટે શરૂ કરેલ ટીપા સાથે લઈ આવવા.
- ઓપરેશન માટે આપને આપેલ સમય અંદાજીત હોય છે. જે પરીરથીતી પ્રમાણે ફેરફાર થઈ શકે છે.
- આપનો વેઈટીંગ સમય ઘટાડવા માટે હોસ્પિટલ પર ફોન કરી આવવું.

મોતીયા ના ઓપરેશન માટે આવતા પહેલા ...

- શક્ય હોય ત્યાં સુધી મોતીયા ના ઓપરેશન માટે એપોઈન્ટમેન્ટ પહેલેથી લેવી
- આપના જુના કેસ પેપર સાથે લઈ આવવા
- અન્ય કોઈ બીમારી જેમ કે ડાયાબીટીસ, બી.પી. અરથમા, વગેરે.. હોય તો તેની દવાઓ ડોક્ટર ની સલાહ મુજબ ચાલુ રાખવી.
- મોતીયા ના ઓપરેશન ના આગલા દિવસથી એન્ટીબાયોટીક ટીપા ત્રણ વખત નાખવાના હોય છે.
- મોતીયા ના ઓપરેશન ના દિવસથી એન્ટીબાયોટીક ગોળી શરૂ કરવાની હોય છે. જે જમ્યા પછી દિવસની એક ગોળી લેવાની હોય છે.
- ઓપરેશન બાદ પહેરવા માટે સાદા ગોગલ્સ સાથે રાખવા.
- ઓપરેશન માટે શરૂ કરેલી દવાઓ સાથે લાવવી.
- ઓપરેશન માટે આપને આપેલ સમય અંદાજીત હોય છે. જે પરીરથીતી પ્રમાણે ફેરફાર થઈ શકે છે.
- આપનો વેઈટીંગ સમય ઘટાડવા માટે હોસ્પિટલ પર ફોન કરી આવવું.